

## Меню

### Понедельник

(Вторая неделя)

<b>Завтрак</b>		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша ячневая	250гр
2	Бутерброд с ветчиной	50/50гр
3	Чай с сахаром	200мл
4	Хлеб ржаной	50гр
<b>Обед</b>		
1	Салат здоровье	100гр
2	Суп гороховый	250/10мл
3	Азу с курицей	250гр
4	Компот из сухофруктов	200мл
5	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
<b>Полдник</b>		
1	Фрукт	150гр
<b>Ужин</b>		
1	Макароны отварные	150гр
2	Колбаса жареная	100гр
3	Чай с сахаром	200мл
4	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
<b>Паужин</b>		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.



## Меню

### Вторник

(Вторая неделя)

<b>Завтрак</b>		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша рисовая	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб ржаной	50гр
<b>Обед</b>		
1	Салат свекольный с черносливом	100гр
2	Борщ	250гр
3	Тефтели куриные	100гр
4	Картофельное пюре	150гр
5	Чай с сахаром	200гр
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
<b>Полдник</b>		
1	Напиток из чая каркаде	200гр
2	Пряник	35гр
<b>Ужин</b>		
1	Гуляш из курицы	100гр
2	Гречка отварная	150гр
3	Чай с сахаром	200гр
4	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
<b>Паужин</b>		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.



# Меню

## Среда

(Вторая неделя)

<b>Завтрак</b>		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша дружба	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб ржаной	50гр
4	Бутерброд с сыром	50/10гр
<b>Обед</b>		
1	Салат морковный с колбасным сыром	100
2	Рассольник	250гр
3	Голубцы ленивые	100гр
4	Макароны отварные	150гр
5	Чай с сахаром	200гр
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
<b>Полдник</b>		
1	Фрукт	150гр
<b>Ужин</b>		
1	Котлета по-хлыновске	100гр
2	Пюре картофельное	150гр
3	Компот из сухофруктов	200гр
4	Хлеб пшеничный, ржаной	100/50гр
<b>Паужин</b>		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.



## Меню

### Четверг

(Вторая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша геркулесовая	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Яйцо отварное	50гр
4	Хлеб ржаной	50гр
Обед		
1	Салат Яичный	100гр
2	Щи	250гр
3	Котлета домашняя	100гр
4	Картофельное пюре	150гр
5	Чай с сахаром	200гр
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Полдник		
1	Фрукт	150гр
Ужин		
1	Бигус с колбасой	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.



## Меню

### Пятница

(Вторая неделя)

<b>Завтрак</b>		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша пшенная	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб пшеничный с маслом	50/10гр
<b>Обед</b>		
1	Салат Винегрет	100/5 гр
2	Суп с крупой	250гр
3	Биточки мясные	100гр
4	Гречка отварная	150гр
5	Хлеб пшеничный	100гр
6	Чай с сахаром	200гр
<b>Полдник</b>		
1	Фрукт	150гр
<b>Ужин</b>		
1	Печень куриная с овощами	100гр
2	Макароны отварные	150гр
3	Чай с сахаром	200гр
4	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
<b>Паужин</b>		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.



## Меню

### Суббота

(Вторая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша рисовая	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб ржаной	50гр
Обед		
1	Салат капустный с горошком	100гр
2	Суп с вермишелью	250гр
3	Тефтели куриные	100гр
4	Картофель отварной	150гр
5	Чай с сахаром	200гр
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Полдник		
1	Фрукт	150гр
Ужин		
1	Жаркое по-домашнему с курицей	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.



## Меню

### Воскресенье

(Вторая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша манная	250гр
2	Яйцо отварное	50гр
3	Чай с сахаром	200гр
4	Хлеб ржаной	50гр
Обед		
1	Салат картофельный с горошком	100гр
2	Уха с сайрой	250гр
3	Плов с курицей	250гр
5	Чай с сахаром	200гр
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Полдник		
1	Фрукт	150гр
Ужин		
1	Макароны по-флотски	250гр
2	Компот из сухофруктов	200гр
3	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.

