

Меню
Понедельник

(первая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша пшеничная	250гр
2	Чай с сахаром	200мл
3	Хлеб ржаной	50гр
Обед		
1	Салат из свежей капусты с морковью	100гр
2	Борщ со сметаной	250/10мл
3	Котлета куриная	100гр
4	Картофельное пюре	150гр
5	Компот из сухофруктов	200мл
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Полдник		
1	Фрукт	150гр
Ужин		
1	Капуста тушеная	150гр
2	Сосиска отварная	60гр
3	Чай с сахаром	200мл
4	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр



Утверждаю: Павлова А.А

Меню

Вторник

(первая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша рисовая	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб с маслом	50/10гр
4	Хлеб ржаной	50гр
Обед		
1	Салат картофельный с зелёным горошком	100гр
2	Суп полевой	250гр
3	Люля-кебаб (куриные)	100гр
4	Рис отварной	150гр
5	Чай с сахаром	200гр
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Полдник		
1	Сок фруктовый	200гр
2	Пряник	35гр
Ужин		
1	Жаркое с куриным мясом	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.



Меню

Среда

(первая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Омлет	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб ржаной	50гр
4	Бутерброд с ветчиной	50/20гр
Обед		
1	Салат свекольный	100
2	Щи	250гр
3	Тефтели куриные	100гр
4	Макароны отварные	150гр
5	Чай с сахаром	200гр
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Полдник		
1	Фрукт	150гр
Ужин		
1	Минтай жареный	100гр
2	Пюре картофельное	150гр
3	Напиток из чая каркаде	200гр
4	Хлеб пшеничный, ржаной	100/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.



Меню

Четверг

(первая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша геркулесовая	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Бутерброд с маслом	50/10гр
4	Хлеб ржаной	50гр
Обед		
1	Салат Морковный с колбасным сыром	100гр
2	Суп картофельный с фрикадельками	250гр
3	Плов со свининой	250гр
4	Компот из сухофруктов	200гр
5	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Полдник		
1	Фрукт	150гр
Ужин		
1	Макароны отварные	150гр
2	Печень куриная с овощами	100гр
3	Чай с сахаром	200гр
4	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр



Утверждаю: Павлова А.А.

Меню

Пятница

(первая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша дружба	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб пшеничный	50гр
4	Хлеб ржаной	50гр
Обед		
1	Салат капустный с кукурузой	100гр
2	Суп с фасолью	250гр
3	Ленивые голубцы	100гр
4	Картофельное пюре	150гр
5	Хлеб пшеничный	100гр
Полдник		
1	Фрукт	150гр
Ужин		
1	Стейк из горбуши	100гр
2	Рис отварной	150гр
3	Чай с сахаром	200гр
4	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А



Меню

Суббота

(первая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Каша манная	250гр
2	Оладьи со сгущенкой	100/20гр
3	Чай с сахаром	200гр
4	Хлеб ржаной	50гр
Обед		
1	Винегрет	100гр
2	Суп домашний с лапшой	250гр
3	Биточки с подливой	100/50гр
4	Гречка отварная	150гр
5	Компот из сухофруктов	200гр
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Полдник		
1	Фрукт	150гр
Ужин		
1	Жаркое из курицы по домашнему	250гр
2	Чай с сахаром	200гр
3	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.



Меню

Воскресенье

(первая неделя)

Завтрак		
№	Наименование блюда	Выход
1	Горошница	250гр
2	Булочка с сахаром	100гр
3	Чай с сахаром	200гр
4	Хлеб ржаной	50гр
Обед		
1	Салат крабовый	100гр
2	Суп картофельный с клёцками	250гр
3	Рис с курицей по-строгановски	250гр
5	Компот из сухофруктов	200гр
6	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Полдник		
1	Фрукт	150гр
Ужин		
1	Макароны по-флотски	250гр
2	Компот из сухофруктов	200гр
3	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50гр
Паужин		
1	Чай с сахаром	200мл
2	Кондитерское изделие	80гр

Утверждаю: Павлова А.А.

