

к ПОП-П по профессии  
35.01.27 Мастер сельскохозяйственного производства

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ООД. 7 Основы безопасности жизнедеятельности**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ .....**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «ООД. 07 Основы безопасности жизнедеятельности»

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ООД.13 Основы безопасности жизнедеятельности является обязательной частью общеобразовательного цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 35.01.27 Мастер сельскохозяйственного производства.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 07, ОК 08.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

| Код ПК, ОК    | Код умений      | Умения                                                                                                                           | Код знаний      | Знания                                                                           |
|---------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОК 06.</b> | <b>Уо 06.01</b> | сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства;                                 | <b>Зо 06.01</b> | знать основы безопасного, конструктивного общения                                |
|               | <b>Уо 06.02</b> | умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;                                                                    | <b>Зо 06.02</b> | знать роль государства в противодействии терроризму;                             |
|               | <b>Уо 06.03</b> | - сформировать представления об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; | <b>Зо 06.03</b> | знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; |
|               | <b>Уо 06.04</b> | Уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им;                      | <b>Зо 06.04</b> | знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта;             |
|               | <b>Уо 06.05</b> | сформировать представления о роли России в современном мире;                                                                     | <b>Зо 06.05</b> | Знать порядок действий при совершении террористического акта;                    |
|               | <b>Уо 06.06</b> | сформировать представления о угрозах военного характера;                                                                         | <b>Зо 06.06</b> | Знать порядок действий при проведении контртеррористической операции;            |
|               | <b>Уо 06.07</b> | сформировать представления о роли Вооруженных Сил                                                                                | <b>Зо 06.07</b> | знать основы обороны государства и воинской службы;                              |

|              |                 |                                                                                                                                                |                 |                                                                                                                                                                            |
|--------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |                 | Российской Федерации в обеспечении мира;                                                                                                       |                 |                                                                                                                                                                            |
|              | <b>Уо 06.08</b> | сформировать представления о роли прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны;                                                | <b>Зо 06.08</b> | знать действия при сигналах гражданской обороны;                                                                                                                           |
|              | <b>Уо 06.09</b> | сформировать представления о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности                                                  | <b>Зо 06.09</b> | знать основы государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера;                                               |
|              | <b>Уо 06.10</b> | уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера;                                              | <b>Зо 06.10</b> | знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области; |
|              |                 |                                                                                                                                                | <b>Зо 06.11</b> | знать основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;                                        |
|              |                 |                                                                                                                                                | <b>Зо 06.12</b> | знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;                                                                                      |
| <b>ОК 07</b> | <b>Уо 07.01</b> | сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, | <b>Зо 07.01</b> | Знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;                                                                                                           |

|              |                 |                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                                              |
|--------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |                 | в социуме, в цифровой среде);                                                                                                             |                 |                                                                                                                                                                              |
|              | <b>Уо 07.02</b> | владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций;                                                              | <b>Зо 07.02</b> | Знать правила безопасного поведения на транспорте, уметь применять их на практике, знать о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте; |
|              | <b>Уо 07.03</b> | сформировать представления о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. | <b>Зо 07.03</b> | знать о способах безопасного поведения в природной среде;                                                                                                                    |
|              | <b>Уо 07.04</b> | сформировать представления об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;           | <b>Зо 07.04</b> | знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера                                                                                                       |
|              | <b>Уо 07.05</b> | уметь применять их на практике для предупреждения пожаров;                                                                                | <b>Зо 07.05</b> | знать основы пожарной безопасности;                                                                                                                                          |
|              |                 |                                                                                                                                           | <b>Зо 07.06</b> | знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде;                                                             |
|              |                 |                                                                                                                                           | <b>Зо 07.07</b> | знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности                                                                                                            |
|              |                 |                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                                              |
| <b>ОК 08</b> | <b>Уо 08.01</b> | владеть основами медицинских знаний:                                                                                                      | <b>Зо 08.01</b> | знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья;                                                                         |
|              | <b>Уо 08.02</b> | сформировать представления о здоровом образе жизни и                                                                                      | <b>Зо 08.02</b> | знать о необходимых действиях при чрезвычайных                                                                                                                               |

|  |                 |                                                                                                       |  |                                         |
|--|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------|
|  |                 | его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; |  | ситуациях биолого-социального характера |
|  | <b>Уо 08.03</b> | владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях;                                    |  |                                         |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                 | Объем в часах |
|----------------------------------------------------|---------------|
| Объем образовательной программы учебной дисциплины | 78            |
| в т.ч. в форме практической подготовки             |               |
| в т. ч.:                                           |               |
| теоретическое обучение                             | 51            |
| лабораторные работы                                | -             |
| практические занятия                               | 27            |
| курсовая работа (проект)                           | -             |
| Самостоятельная работа <sup>1</sup>                | -             |
| Промежуточная аттестация                           | 2             |

---

<sup>1</sup> Самостоятельная работа в рамках образовательной программы планируется образовательной организацией в соответствии с требованиями ФГОС СПО в пределах объема учебной дисциплины в количестве часов, необходимом для выполнения заданий самостоятельной работы обучающихся, предусмотренных тематическим планом и содержанием учебной дисциплины.

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                     | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся |                                                                           | Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч | Коды компетенций и личностных результатов <sup>2</sup> , формированию которых способствует элемент программы | Код Н/У/З |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1                                                               | 2                                                                          |                                                                           | 3                                                                    | 4                                                                                                            | 5         |
| Раздел 1. Введение в дисциплину                                 |                                                                            |                                                                           | 2                                                                    |                                                                                                              |           |
| Тема 1<br>Введение в дисциплину                                 | Содержание учебного материала                                              |                                                                           | 2                                                                    |                                                                                                              |           |
|                                                                 | 1                                                                          | Актуальность изучения дисциплины « Основы безопасности жизнедеятельности» | 2                                                                    | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8                                                                                         | У06.01    |
|                                                                 | У06.09                                                                     |                                                                           |                                                                      |                                                                                                              |           |
|                                                                 | 306.01                                                                     |                                                                           |                                                                      |                                                                                                              |           |
|                                                                 | У07.04                                                                     |                                                                           |                                                                      |                                                                                                              |           |
|                                                                 | 307.01                                                                     |                                                                           |                                                                      |                                                                                                              |           |
|                                                                 | 307.03                                                                     |                                                                           |                                                                      |                                                                                                              |           |
|                                                                 | 307.04                                                                     |                                                                           |                                                                      |                                                                                                              |           |
|                                                                 | У08.01                                                                     |                                                                           |                                                                      |                                                                                                              |           |
|                                                                 | У08.02                                                                     |                                                                           |                                                                      |                                                                                                              |           |
|                                                                 |                                                                            | У08.03                                                                    |                                                                      |                                                                                                              |           |
|                                                                 |                                                                            | 308.01                                                                    |                                                                      |                                                                                                              |           |
| Раздел 2. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья |                                                                            |                                                                           | 12                                                                   |                                                                                                              |           |
| Тема 2 .<br>Обеспечение личной                                  | Содержание учебного материала                                              |                                                                           | 12                                                                   |                                                                                                              |           |

<sup>2</sup> В соответствии с Приложением 3 ПООП-П.

|                                                   |   |                                                                                                                   |   |                      |                                                                                        |
|---------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>безопасности и<br/>сохранение<br/>здоровья</b> | 1 | Факторы, способствующие укреплению здоровья.<br>Влияние неблагоприятной окружающей среды на<br>здоровье человека. | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>У06.09<br>306.01<br>У07.01<br>У07.04<br>307.01<br>307.03<br>307.04<br>307.05 |
|                                                   | 2 | Вредные привычки. Алкоголь и его влияние на здоровье<br>человека.                                                 | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>306.01<br>У07.01<br>307.01<br>У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01           |
|                                                   | 3 | Вредные привычки. Курение и его влияние на здоровье<br>человека.                                                  | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>306.01<br>У07.01<br>307.01<br>У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01           |
|                                                   | 4 | Вредные привычки. Наркотики, наркомания и<br>токсикомания, общие понятие и определение                            | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>306.01<br><br>У07.01<br>307.01<br><br>У08.01<br>У08.02                       |

|                                                                              |   |                                                                              |           |                      |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                              |   |                                                                              |           |                      | У08.03<br>308.01                                                                     |
|                                                                              | 5 | Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. | 2         | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>306.01<br><br>У07.01<br>307.01<br><br>У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01 |
|                                                                              | 6 | Правовые основы взаимоотношение полов. Брак и семья.                         | 2         | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>306.01<br><br>У07.01<br>307.01<br><br>У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01 |
| <b>Раздел 3 . Государственная система обеспечения безопасности населения</b> |   |                                                                              | <b>30</b> |                      |                                                                                      |
| <b>Тема 3.1.</b>                                                             |   | <b>Содержание учебного материала</b>                                         |           |                      |                                                                                      |

|                                                                   |   |                                                                                                                    |   |                      |                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b> | 1 | Общие понятие и классификация ЧС природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>У06.09<br>306.01<br>306.09<br><br>У07.01<br>У07.04<br>307.01<br>307.04<br><br>У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01           |
|                                                                   | 2 | Чрезвычайные ситуации природного характера                                                                         | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>У06.09<br>306.01<br>306.09<br>306.10<br><br>У07.01<br>У07.04<br>307.01<br>307.04<br><br>У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01 |

|  |   |                                                                                                   |   |                      |                                                                                                                                        |
|--|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |   |                                                                                                   |   |                      |                                                                                                                                        |
|  | 3 | Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)                              | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>У06.09<br>306.01<br>306.09<br>306.10<br><br>У07.01<br>У07.04<br>307.01<br>307.04<br><br>У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01 |
|  | 4 | Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Мониторинг и прогнозирование ЧС. | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>У06.08<br>306.01<br>306.08<br>306.09                                                                                         |

|  |   |                                     |   |                      |                                                                                                                                                            |
|--|---|-------------------------------------|---|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |   |                                     |   |                      | Y07.01<br>Y07.04<br>307.01<br>307.03<br>307.04<br><br>Y08.01<br>Y08.02<br>Y08.03<br>308.01                                                                 |
|  | 5 | Ядерное оружие<br>Химическое оружие | 2 | OK 6<br>OK 7<br>OK 8 | Y06.01<br>Y06.02<br>306.01<br>306.08<br><br>Y07.01<br>Y07.04<br>307.01<br>307.03<br>307.04<br>307.05<br>307.06<br><br>Y08.01<br>Y08.02<br>Y08.03<br>308.01 |

|  |   |                                                                                         |   |                      |                                                                                                                                                            |
|--|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 6 | Биологическое оружие<br>Современные обычные средства поражения                          | 4 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | Y06.01<br>Y06.02<br>306.01<br>306.08<br><br>Y07.01<br>Y07.04<br>307.01<br>307.03<br>307.04<br>307.05<br>307.06<br><br>Y08.01<br>Y08.02<br>Y08.03<br>308.01 |
|  | 7 | Оповещение и информирование населения об опасностях. Эвакуация населения в условиях ЧС. | 4 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | Y06.01<br>Y06.09<br>306.01<br>306.08<br>Y07.0!<br>307.01<br><br>Y08.01<br>Y08.02<br>Y08.03<br>308.01                                                       |

|  |    |                                                                                                                                                                                                                             |   |                      |                                                                                                |
|--|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 8  | Инженерная защита, виды защитных сооружений.<br>Правила поведения в защитных сооружениях.                                                                                                                                   | 4 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>У06.11<br>306.01<br><br>У07.01<br>307.01<br><br>У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01 |
|  | 9  | Аварийно – спасательные работы в зонах ЧС.<br>Санитарная обработка людей.                                                                                                                                                   | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>У06.11<br>306.01<br><br>У07.01<br>307.01<br><br>У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01 |
|  | 10 | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.<br>Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий, в том числе <b>дифференцированный зачет</b> | 2 | ОК 6<br>ОК 7<br>ОК 8 | У06.01<br>У06.04<br>У06.10<br>306.01<br>306.02<br>306.-3<br>306.04<br>306.05<br>306.06         |

|  |                                                              |                                                                                                                                                              |   |                      |                                                                                                      |
|--|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                              |                                                                                                                                                              |   |                      | Y07.01<br>307.01<br><br>Y08.01<br>Y08.02<br>Y08.03<br>308.01                                         |
|  | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b> |                                                                                                                                                              |   |                      |                                                                                                      |
|  | 11                                                           | <b>Практическое занятие № 1:</b> Средства защиты органов дыхания. Средства защиты кожи.<br><b>Практическое занятие № 2:</b> Первичные средства пожаротушения | 2 | OK 6<br>OK 7<br>OK 8 | 306.08<br><br>307.05<br>307.06<br>307.07<br><br>Y08.01<br>Y08.02<br>Y08.03<br>308.01                 |
|  | 12                                                           | Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.                                                                                            | 2 | OK 6<br><br>OK 8     | Y06.03<br>306.01<br>306.02<br>306.03<br>306.04<br>306.05<br><br>Y08.01<br>Y08.02<br>Y08.03<br>308.01 |

|                                                                                       |                                      |                                                                                                                     |             |      |                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|------------------------------------------------|
|                                                                                       |                                      |                                                                                                                     |             |      |                                                |
| <b>Раздел 4 Основы обороны государства и воинская обязанность</b>                     |                                      |                                                                                                                     | <b>26/4</b> |      |                                                |
| <b>Тема 4.1<br/>Основы<br/>обороны<br/>государства и<br/>воинская<br/>обязанность</b> | <b>Содержание учебного материала</b> |                                                                                                                     | <b>26</b>   |      |                                                |
|                                                                                       | 1                                    | История создания Вооруженных Сил России<br>Основные предпосылки проведение военной реформы на современном этапе ВС\ | 2           | ОК 6 | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|                                                                                       | 2                                    | Организационная структура ВСРФ.<br>РВСН. Космические войска.                                                        |             | ОК 6 | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|                                                                                       | 3                                    | Сухопутные войска .<br>Военно – воздушные силы (ВВС).                                                               | 2           | ОК 6 | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|                                                                                       | 4                                    | Военно – морской флот.( ВМФ) Воздушно-десантные войска.(ВДВ).                                                       | 2           | ОК 6 | У06.05<br>У06.06<br>У06.07                     |

|  |   |                                                                                                      |   |      |                                                |
|--|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------|------------------------------------------------|
|  |   |                                                                                                      |   |      | 306.07<br>306.11                               |
|  | 5 | Тыл Вооруженных сил. Другие войска, не входящие в виды ВСРФ.                                         | 2 | ОК 6 | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|  | 6 | Воинская обязанность. Призыв на военную службу.                                                      | 2 | ОК 6 | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|  | 7 | Прохождение военной службы по контракту.<br>Альтернативная гражданская служба.                       | 2 | ОК 6 | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|  | 8 | Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.<br>Воинская дисциплина и ответственность. | 2 | ОК 6 | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|  | 9 | Как стать офицером Российской армии.<br>Боевые традиции ВС России.                                   | 2 | ОК 6 | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |

|                                                       |                                                              |                                                                                                                                                                              |          |       |                                                |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|------------------------------------------------|
|                                                       | 10                                                           | Ритуалы ВСРФ.<br>Символы воинской чести.                                                                                                                                     | 2        | ОК 6  | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|                                                       | 11                                                           | Устав внутренней службы ВСРФ.<br>Дисциплинарный устав ВСРФ.2<br>Устав гарнизонной и караульной служб ВСРФ.<br>Строевой устав ВСРФ.                                           | 2        | ОК 6  | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|                                                       | <b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b> |                                                                                                                                                                              | 4        |       |                                                |
|                                                       | 12                                                           | <b>Практическое занятие № 3:</b> Материальная часть автомата Калашникова                                                                                                     | 2        | ОК 6  | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
|                                                       | 13                                                           | <b>Практическое занятие № 4:</b> Разборка и сборка автомата Калашникова<br>Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. | 2        | ОК 6  | У06.05<br>У06.06<br>У06.07<br>306.07<br>306.11 |
| <b>Раздел 5. Основы медицинских знаний</b>            |                                                              |                                                                                                                                                                              | <b>8</b> |       |                                                |
| <b>Тема .1.<br/>Основы<br/>медицинских<br/>знаний</b> |                                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                         | 8        |       |                                                |
|                                                       | 1                                                            | Понятие первой помощи . Общие правила оказания первой помощи.<br>Понятие травм и их виды.<br>Первая помощь при травмах различных областей тела                               | 2        | ОК.08 | У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01           |

|               |   |                                                                                                                                                                                                           |           |       |                                      |
|---------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------------------------------|
|               |   |                                                                                                                                                                                                           |           |       |                                      |
|               | 2 | Первая помощь при переломах. Первая помощь при артериальном, венозном ,капиллярном кровотечении.                                                                                                          | 2         | ОК.08 | У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01 |
|               | 3 | Первая помощь при ожогах.<br>Первая помощь при отсутствии сознания.                                                                                                                                       | 2         | ОК.08 | У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01 |
|               | 4 | Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановка сердца).<br>Основные инфекционные заболевания. Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика, в том числе <b>дифференцированный зачет</b> | 2         | ОК.08 | У08.01<br>У08.02<br>У08.03<br>308.01 |
| <b>ВСЕГО:</b> |   |                                                                                                                                                                                                           | <b>78</b> |       |                                      |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет № 2-03 «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда», «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по профессии 35.01.27 Мастер сельскохозяйственного производства:

наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);

образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, общевойсковой защитный костюм, компас-азимут;

образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий;

сумка санитарная;

образцы средств пожаротушения (СП);

макет автомата Калашникова;

обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;

комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

библиотечный фонд,

техническими средствами обучения:

информационно-коммуникативные средства;

экранно-звуковые пособия;

тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации; и

др.;

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;

- рабочее место преподавателя;

- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «ОБЖ»

Технические средства обучения:

- ЖК телевизор.

- компьютер

Тир

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательная организация выбирает не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред проф. Образования/ Н.В.Косолапова, Прокопенко.-7 изд.,испр. – М.: 2017.-367 с.

### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2017.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2017.
3. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10-11 кл. – М., 2015.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 кл. - М., 2013.
5. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М., 2016.
6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб.для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. – М., 2017.
7. Армия государства Российского и защита Отечества / Под ред. В.В.Смирнова. – М., 2014.
8. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание.

Интернет-ресурсы.

1. <http://www.mchs.gov.ru/> главный сайт МЧС
2. <http://www.spas-extreme.ru/> спас – экстрим
3. <http://nak.fsb.ru/nac/main.htm>