КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КРАСНОЯРСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ"

Подписано: КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КРАСНОЯРСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ"
DN: cn=КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КРАСНОЯРСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ", c=RU, o=КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "КРАСНОЯРСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ", email=katd5@mail.ru
Дата: 2026.10.26 13:15:55 +07'00'

Сухобузимский филиал

КГБ ПОУ «Красноярский аграрный техникум»

Переутверждена
и введена в действие
пр. №138 от 31.08.26
Пр. УР [illegible] Данилко
Зав. отд. [illegible] ИС Третьякова



Рабочая программа учебной дисциплины
АОД.06 Основы безопасности жизнедеятельности
по профессии 12391 Изготовитель пищевых полуфабрикатов

2025

СОДЕРЖАНИЕ **Стр**

.

1. **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 4

2. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 6

3. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИРАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ** 10

4. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ** 11

1. ПАСПОРТ АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

АОД.05 Основы безопасности жизнедеятельности

1.1.Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины разработана с учетом Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 12391 Изготовитель пищевых полуфабрикатов, адаптирована для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по профессиональной подготовке.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общеобразовательный цикл.

1.3.Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь: Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: -для ведения здорового образа жизни; - оказания первой медицинской помощи; В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

знать:- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Объем часов**
Всего учебных часов	36
теория	20
в том числе	
практические занятия	16
Промежуточная аттестация в форме зачѐта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУД.01 «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	№урока	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов	Объем часов	Тип и форма урока	Вид контроля	Уровень освоения
1	2	3	4	5	6	7
Раздел 1. Основы комплексной безопасности			**20**			
Тема 1.1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		**Содержание учебного материала**	11			
	1	Введение.		Усвоение новых знаний	Устный опрос	2 ОК1,2
	2	Обеспечение личной безопасности на дорогах				
	3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях		Усвоение новых знаний	Устный опрос	2 Ок1, 2
	4	Пожарная безопасность и правила личной безопасности при пожаре				
	5	Обеспечение личной безопасности на водоѐмах				
	6-7	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях		Усвоение новых знаний	Устный опрос	2 Ок1. 2
	8-9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте				
	10	Помощь при ранениях , ожогах.				
	11	Основные правила оказания первой помощи				
Тема 1.2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций		**Содержание учебного материала**	4			
	12	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия		Усвоение новых знаний	Устный опрос	2 ок2. 4
	13	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия				
	14	Возникновения чрезвычайных ситуаций природного характера				
	15	Возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера				
		Практическое занятие	2	Закрепление .новых знаний	Устный опрос	1 Ок4. 6
	16-17	Правила остановки артериального кровотечения				
		Правила остановки артериального кровотечения.		Закрепление .новых	Устный опрос	1

		Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата Способы иммобилизации и переноски пострадавшего Способы иммобилизации и и переноски пострадавшего		знаний		Ок2.4
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			**19**			
Тема 2.1. Здоровый образ жизни и его составляющие		**Содержание учебного материала**	4			
	18	Биологические ритмы их влияние на здоровье человека		Усвоение новых знаний	Устный опрос	2 ок6.9
	19	Здоровый образ жизни				
	20	Правила личной гигиены		Усвоение новых знаний	Устный опрос	2 ок4.6
	21	Нравственность и здоровый образ жизни				
		Практическое занятие	11	Закреплен новых знаний	Фронт. опрос	1ок.2.4. 6.9
	22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.				
	23	Комплексы гимнастических упражнений.				
	24	Комплексы гимнастических упражнений.				
	25	Комплексы гимнастических упражнений				
	26	Вредные привычки их влияние на здоровье.				
	27	Вредные привычки их влияние на здоровье.				
	28	Профилактика вредных привычек.				
	29	Профилактика вредных привычек				
	30	Правильное питание.				
	31	Рецепты полезных завтраков.				
	32	Инфекции передаваемые половым путем. ВИЧ, СПИД.				
		Содержание учебного материала	4	Усвоение		1ок1.2
	33	Инфекции передаваемые половым путем. ВИЧ, СПИД				

				новых знаний.		
	34-35	Профилактика заболеваний Профилактика заболеваний		Усвоение новых знаний	Устный опрос	1ок.2.4
	36	Зачёт				
		ВСЕГО. Промежуточная аттестация зачет	**36**			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины имеется учебный кабинет

Оборудование учебных кабинетов:

-посадочные места по количеству обучающихся;

- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Основы безопасности жизнедеятельности »;
- комплект учебно- методической документации; - наглядные пособия.
- учебные стенды

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет- ресурсов, дополнительной литературы

1. Основная литература

1.1. Хренников Б.О., Смирнов А .Т. Основы безопасности жизнедеятельности учебник 10-11классов:Допущено Минобразованием России – 4-е изд., 2018г, стер. – 464.,

2.Н.В.Косолапов,Н.АПрокопенко Основы безопасности жизнедеятельности Москва Издательский центр «Академия» 2021год.

2. Дополнительная литература

2.1. Хренников Б.О, Смирнов А .Т. «Основы безопасности жизнедеятельности» учебник 10-11классов издательство просвещение, 2018г, стер. –303стр

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценкарезультатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий , тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (умения знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
1	*2*
Умения:	оценка результатов выполнения практической работы
Применять комплексы гимнастических упражнений для двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	оценка результатов выполнения практической работы
Использовать рецепты полезных завтраков для полезного питания.	оценка результатов выполнения практической работы
Вести здоровый образ жизни.	оценка результатов выполнения практической работы
Применять профилактические мероприятия в борьбе с инфекционными заболеваниями.	Оценка результатов выполнения практической работы
Применять основы медицинских знаний и оказывать первую помощь.	Оценка результатов выполнения практической работы
Знания:	
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	Текущий контроль в форме устного или письменного опроса
Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	Проверка сообщений в форме устного опроса
Здоровый образ жизни и его составляющие	Устный или письменный опрос на занятии